

CRITERIS DE SELECCIÓ TEMPORADA 2023-2024

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE BÀSQUET

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL PROGRAMA:

L'objectiu principal del Programa de tecnificació és el de seleccionar jugadors i jugadores de projecció i convertir-los en jugadors de nivell.

- Permetre compaginar alt volum d'entrenament i estudi.
- Seguir un pla d'entrenament de caràcter científic.
- Potenciar i dinamitzar el bàsquet a la zona on s'implanti.
- **CREAR EL / LA ESPORTISTA IDEAL.**
Capaç d'aportar altes prestacions en més d'una posició.
Format i preparat, capaç de competir al més alt nivell.
Físicament atletes, desenvolupades al màxim les qualitats específiques requerides per al bàsquet.
Amb una perfecta tècnica individual i coneixement de el joc, aplicant en cada situació la millor resposta possible en el menor temps.
Creatius, llests, ràpids, agressius, que marqui la diferència, líder. Amb gran força de voluntat, vol arribar a jugar "a dalt" i convençuda de poder fer-ho.

LLOCS I ESTRUCTURACIÓ DE L'ENTRENAMENT:

Instal·lació: Centre de Tecnificació Esportiva Illes Balears, pavelló "Biel Hurtado", gimnàs, piscina i pista d'atletisme.

Els grups júnior i sènior realitzaran 8 sessions setmanals

- Els matins de 11.00 a 13.30 hores
- A les tardes de 17.15 a 20.00 hores

Els grups cadets realitzaran 8 sessions setmanals

- Els matins de 11.00 a 13.30 hores
- A les tardes de 17.15 a 20:00 hores

EDATS I DISTRIBUCIÓ DE LES PLACES

- El programa de bàsquet té assignades un total de 39 places.

- Les places es concediran per etapes, però es revisarà la continuïtat en el programa en finalitzar cada curs escolar, per si l'esportista no compleix amb uns mínims.
- El programa es divideix en tres etapes:
 - Iniciació: Inclou l'edat Infantil (grup de seguiment)
 - Formació: Inclou l'edat cadet
 - Especialització: de júnior endavant

Els esportistes entrants seran nascuts a l'any, 2002, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11. Corresponents a les categories U22, U21 U20, U19, U18, U17, U16, U15, U14 i U13 per a la temporada 2023/2024

L'edat mínima d'entrada al programa és de 12 anys (categoria Infantil de 1er any), i l'edat màxima és de 22 anys (categoria sènior. U22).

La distribució de places serà la següent:

Infantil masculí i femení (anys 10/11): Màxim 4 places

Categoria cadet masculí (anys 08/09): Màxim 10 places.

Categoria cadet femení (anys 08/09): Màxim 10 places

Categoria júnior masculí (anys 07/06): Màxim 12 places.

Categoria júnior femení (anys 07/06): Màxim 12 places

Categoria sènior masculina i femenina (sub22): Possibilitat de màxim 4 places.

REQUISITS ESPECÍFICS DELS ASPIRANTS:

Només fan falta complir els requisits generals. El Programa no marca requisits específics. Encara així, hi ha una sèrie de condicions que es tenen en compte:

- Condició morfològica física: Estudi mèdic general, alçada, velocitat d'acció, coordinació.
- Condició tècnica: Precisió en el tir, fonaments, Creativitat, intuïció, visió del joc, capacitat de passada, coneixement del joc.
- Condicions psicològiques: Actitud, concentració, competitivitat, capacitat d'autoaprenentatge, autoconfiança.

CRITERIS DE SELECCIÓ:

Criteris per mantenir-se en el programa aquells que ja en formen part.

Per mantenir-se al programa tindrem en compte en quina etapa del programa es troba.

- Etapa d'iniciació (infantil. U13 i u14).
A nivell físic que la millora vagi en relació a la seva evolució en el creixement

A nivell tècnic que els elements tècnics que es proposen els va assimilant.

- Etapa de formació (cadets U15 i U16).
A nivell físic, que segueixi tenint marge de millora.
A nivell tècnic, Que l'evolució i la capacitat de millora tècnica no s'estanqui.
A nivell competitiu, que la categoria on competeix l'equip del CTEIB no sigui un obstacle per al jugador/a.
- Etapa d'especialització (junior U17 i u18)
A nivell físic, Que el seu desenvolupament s'ajusti amb les necessitats per ser jugador d'alt nivell.
A nivell tècnic/tàctic. Que el nivell el puguin desenvolupar en dues posicions de joc. Sent jugadors amb altes prestacions.
A nivell competitiu, valorar el poder competir a la categoria sènior, sent esportista en edat júnior. Que no sigui una frustració.
- Etapa de rendiment (sènior U19, U20, U21 i U22)
Jugadors i jugadores que alternin competir amb el CTEIB i que estiguin vinculats amb equips de categoria FEB.

Criteris per aquells que hi volen accedir per primera vegada.

Prioritats tècniques per assignar places.

- Capacitat per aportar altes prestacions en més d'una posició de joc.
Necessitam formar jugadors i jugadores capaços de competir al més alt nivell.
- Físicament atletes, desenvolupades al màxim les qualitats específiques requerides per a bàsquet.
- Perfecta tècnica individual i coneixement del joc, aplicant a cada situació la millor resposta possible en el menor temps.
- Creatius, llests, ràpids, agressius, que marquin la diferència, líders.

Especificacions als criteris de selecció.

a) Valoració tècnica del jugador

Seguiment durant la seva etapa d'iniciació en les categories de minibàsquet i infantil. La decisió final dependrà en gran mesura de la valoració dels responsables tècnics del Programa. Es tindran en compte:

- Capacitats tècniques.
- Coneixement del joc.
- Talent natural per a la pràctica del joc.

b) Capacitat d'assimilació dels conceptes tècnics i posada en pràctica en situacions de joc real.

c) Valoració de la capacitat competitiva del jugador.

d) Mides antropomètriques

Es cercaran esportistes amb una alçada per sobre de la mitjana. És necessari triar a jugadors amb una bona estructura física i amb una alçada considerable. Al igual que amb la valoració tècnica, durant els anys de seguiment seleccionem a jugadors que dominin el joc i que destaquin per sobre dels de la seva edat, però també ens preocupem que siguin els més alts o que ho puguin arribar a ser.

Per aquest motiu en els seus anys d'iniciació ens fixarem en:

- Seguiment del seu creixement al llarg dels anys d'iniciació
- Control de l'alçada dels seus familiars directes: pares, padrins, generacions anteriors.
- En casos de creixement prematur, realització de la prova de creixement per valorar el seu futur.
- Diferenciar entre edat cronològica i edat biològica
Mesura de les extremitats en els seus anys de formació. Jugadors amb mans, peus, braços i cames llargues, tenen major avantatge en el joc.

Aspectes no esportius que es podran tenir en compte en cas d'esportistes que presentin el mateix nivell esportiu.

Esportistes amb poc nivell tècnic i tàctic, però amb una alçada molt per sobre de la mitjana i amb capacitat per desenvolupar un programa tècnic que permeti jugar a un gran nivell.

Aspectes que es valoren per accedir per criteri tècnic.

- Precisió en el tir,
- Fonaments.
- Creativitat,
- Intuïció,
- Visió del joc,
- Capacitat de passada,
- Coneixement del joc.